betexperts

SPEEL BEWUST

SIGNALEN GOKPROBLEEM

Herken je jezelf in twee of meer punten? Praat erover

Hogere inzetten
Heb ik steeds meer nodig voor dezelfde spanning?

Verlies najagen
Speel ik door om verlies terug te winnen?

Steeds aan gokken denken
Denk ik er ook aan op werk of school?

Stoppen lukt niet
Speel ik langer of meer dan ik wilde?

Onrustig zonder gokken
Word ik prikkelbaar als ik minder speel?

Gokken om te ontsnappen
Gok ik bij stress, verveling of verdriet?

Geheimhouden
Lieg ik over hoeveel tijd of geld ik verlies?

Lenen
Leen ik geld of verkoop ik spullen om te gokken?

Rekeningen blijven liggen
Gaat gokgeld voor vaste lasten?

Spelen bij veel aanbieders
Wissel ik van site om limieten te omzeilen?

Afspraken afzeggen
Laat ik familie, vrienden of sport schieten?

Schuld en schaamte
Voel ik me slecht na het spelen?

Hulp: openovergokken.nl (gratis, anoniem, 24/7) · AGOG 0800-22 777 22 · gokstop via cruksregister.nl